

## Interview mit N.R., 67 Jahre

- Wie sind Sie auf die Atemtherapie aufmerksam geworden?**

Wurde mir nach schwerer Covid19 Erkrankung von der Klinik empfohlen.

- Besuchen Sie Kurse und / oder Einzelstunden? Seit wann und wie oft?**

20 Einzelstunden von April bis August

- Was war zu Beginn Ihre wesentliche Motivation?**

Verbesserung der Lungenfunktion

- Hatten Sie bereits Erfahrungen mit anderen Körperarbeiten / Körpertherapien / Psychotherapien?**

Nein

- Was hat die Atemtherapie bei Ihnen bewirkt?**

Habe nach einem halben Jahr meine alte Lungenfunktion nahezu wieder erlangt.

- Was ist für Sie das Besondere an der Atemtherapie? Worin unterscheidet sie sich von anderen Therapien?**

Sanfterer, ganzheitlicherer Ansatz

- Welche Erwartungen hatten Sie?**

Möglichst gute Regeneration der Lungenfunktion

- Wurden ihre Erwartungen erfüllt?**

Nahezu

- Welche Bedeutung hat der Atem heute in Ihrem Leben?**

Trainiere weiterhin meine Atmung mit den erlernten Übungen